

# 好評につき期間延長!!夏目前ご入会キャンペーン

## おすすめ!プログラム



### 【ひめトレ】

第2・4日曜日 10:50~11:20 料金:500円(税込)  
肩こり・腰痛予防やぽっこりお腹・尿漏れ対策にも効果的!!  
専用のポールの上に座り骨盤にアプローチするエクササイズ  
気軽に簡単にきれいな背筋を取り戻しましょう!!



### おすすめ

2017年夏導入!!最高の臨場感!!  
XswingGOLFで体感してください!!



※写真はイメージです

ドラゴン・アプローチ・ニアピン・ゴルフ練習場での分析  
実在のコースでのラウンドもできる!!  
**シュミレーションゴルフ**



### 【アフリカダンス】

第1・3土曜日 14:30~15:30 料金:1,000円(税込)  
本場仕込みのアフリカダンスを一緒に踊りませんか??  
楽しい音楽とともに、誰でも簡単に踊れる内容です!!



ご入会の方 カード発行手数料 0円 まずはお試し!2週間体験 3,240円 キャンペーンは 7/9~7/31 まで!!

※2週間体験:20歳以上の方対象 ジム・プール・スタジオ・ゴルフブース利用可(一部有料プログラムを除く) 過去1年以内に2週間体験をご利用の方は受付できません。

■入会手続きに必要なもの ※本キャンペーンを適用の場合、6カ月以内の休会・退会はお受けできません。※他のキャンペーンとの併用はできません。

月会費2ヵ月分・三井住友銀行(兵庫県内)の通帳と届け印・ご本人確認ができるもの・顔写真2枚をご持参ください。

FITNESS COMMUNITY **RICL** フィットネスコミュニティ リックル

〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中5丁目13番地 クリエイトセンター2F

●平日/10:00~22:30 ●土曜日/10:00~22:00 ●日祝日/10:00~19:00

※休館日/毎週木曜日・夏季・年末年始

▼お問い合わせ・資料請求・体験のご予約はコチラから

Tel:078-857-2000

Fax:078-857-2984

