

夏休み

エアボーン体操教室専属のインストラクターが指導します!!



リッカル

短期体操教室

7月29日(土) ~ 8月1日(火)の4日間

時間：8時30分~9時30分 1時間

料金：会員 5,600円 (税込)

会員外 6,400円 (税込)

定員：20名

申込：定員になり次第終了



講師：エアボーンスポーツクラブ所属コーチ



内容は跳び箱・鉄棒・マット運動の3種目!

最終日はテストです! 専属のコーチが丁寧に指導します!!

受付はフィットネスコミュニティ リッカル フロントまで



FITNESS COMMUNITY **RICL**

078 (857) 2000